

# 10 BONS CONSEILS

## pour profiter pleinement de son salon



### 1 SOYEZ PORTEUR DE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL

Vous avez de l'expérience professionnelle à faire valoir, mais pour convaincre, il faudra davantage ! Ne laissez rien au hasard. Opérez un retour sur votre passé pour être en mesure de présenter clairement votre formation, vos qualités innées et acquises ainsi que vos compétences clés. **Soyez en mesure de raconter votre parcours.** En outre, définissez vos besoins. Cette réflexion vous aidera à être efficace dans votre recherche et vous ouvrira peut-être au passage de nouvelles perspectives de prospection. Gardez toujours suffisamment de recul pour ne pas vous fermer de portes.

### 2 RÉDIGEZ UN CV SÉSAME ET NE L'OUBLIEZ PAS LE JOUR DU FORUM

Le CV est votre carte de visite. Soyez clair, concis, efficace dans sa rédaction. Présentez clairement vos coordonnées, votre expérience et vos compétences. Le but est de prouver de manière quasi scientifique aux employeurs que votre profil professionnel correspond au poste qu'ils ont à pourvoir. Donnez-leur envie de vous revoir pour en savoir plus ! **Si vous n'êtes pas venu au forum avec suffisamment de CV, sachez que vous pourrez le dupliquer à l'Espace Ressources.**

### 3 INFORMEZ-VOUS

Identifiez les entreprises émettrices des postes qui vous intéressent et informez-vous au maximum sur celles-ci. Soyez à même de définir leur culture d'entreprise et de montrer en entretien que vous vous y inscrivez parfaitement. **Le Guide Senior Compétence est un outil propre à vous y aider. Il comprend notamment le répertoire des exposants et des informations sur chacun d'eux.**

### 4 PRÉPAREZ VOTRE ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Peaufinez votre argumentaire et répétez-le. Faites en sorte qu'il soit adaptable aux différentes entreprises que vous allez rencontrer, et... Adaptez-le ! Pensez à des questions ouvertes et fermées à poser aux recruteurs. Montrez votre intérêt pour le poste. Démontrez votre intérêt en tant que candidat. **Ayez bien conscience que les conditions seront difficiles : vous devrez convaincre en quelques minutes.** Le bruit ambiant sera également au nombre des paramètres déstabilisants...

### 5 LISEZ ATTENTIVEMENT...

Le répertoire des exposants de ce guide ([cliquez ici pour le télécharger](#)) et cochez ceux qui vous intéressent. Cherchez des renseignements sur chacun d'eux, l'idéal est de connaître un minimum à propos de chaque entreprise que vous allez rencontrer. **Utilisez le plan du forum présent en pages 8 et 9 pour définir votre itinéraire.**

*Repérez pour chaque poste, la liste des exposants le proposant avec leur numéro de stand, puis localisez-les sur le plan. Entourez le(s) stand(s) vous concernant. Enfin, définissez un circuit afin de perdre le moins de temps possible !*

#### ► Offres par famille de métiers

pages 14 à 26

*Repérez les exposants, les postes qu'ils ont à pourvoir puis localisez-les sur le plan.*

#### ► Exposants proposant des emplois à temps partiel

page 27

#### ► Exposants proposant des postes plus spécifiquement aménagés aux travailleurs handicapés

page 28

*Consultez le minimum à savoir sur chaque entreprise avant de rencontrer son représentant : secteur d'activité, postes proposés, profils et compétences recherchés, localisation géographique...*

#### ► Annuaire des exposants

pages 29 à 60

### 6 SOYEZ ZEN...

Restez serein la veille du forum. **Préparez-vous mentalement, notamment à toujours tenir le cap d'un discours positif.** Préparez votre tenue. Celle-ci se doit d'être soignée. Dans notre société, le signe est fondamental. Votre image communique beaucoup plus que vous ne le pensez. Maîtrisez cette communication au maximum.



JOUR "J"...

## 7 GARDEZ LE CAP DE VOS PRIORITÉS

Investissez les lieux, prenez le temps de l'observation, puis agissez ! Dirigez-vous selon le plan d'attaque préalablement établi. N'omettez pourtant pas de laisser leur place aux rencontres imprévues ! Agissez selon votre raison, écoutez également votre instinct.

## 8 RESTEZ ZEN...

Il y a du monde au forum, donc de la concurrence. **Les DRH sont des professionnels, ils sont là pour vous écouter.** Ils n'ont que quelques instants à vous consacrer. N'en faites pas trop, restez spontané. Tâchez d'être agréable, souriant, clair, concis. Informez-vous sur le process de suivi de votre candidature. Prenez des cartes de visite, des prospectus, des notes pour la suite.

## 9 COMPAREZ LES DIFFÉRENTS RECRUTEURS RENCONTRÉS

Tirez la substantifique moelle de vos rencontres avec les recruteurs. Définissez ce qui les distingue. Évaluez l'intérêt et les perspectives d'évolution des postes proposés, les conditions de travail, les avantages et les contraintes... Établissez la liste des noms et adresses des différents responsables de recrutement que vous avez rencontrés et auxquels vous avez remis votre CV. Consultez leur site Web.

## 10 ORGANISEZ-VOUS

Relancez méthodiquement les entreprises auprès desquelles vous souhaitez ardemment faire acte de candidature et restez disponible pour un entretien dans leurs locaux.

ET APRÈS...

**Senior competence**  
Les cadres seniors ont de l'avenir

**150 ENTREPRISES RECRUTENT EN DIRECT !**

**JEUDI 20 NOVEMBRE 2008**  
PALAIS BRONGNIART, PLACE DE LA BOURSE - PARIS  
de 10h à 18h Entrée libre, gratuite, sans pré-inscription, se munir de CV.

Informations, postes à pourvoir, préparation candidats :  
**WWW.SENIOR-COMPETENCE.FR** ☎ **01 53 95 15 15**

M 3 Bourse bus 20, 29, 30, 48, 67, 74, 85

DEPARTEMENT DE PARIS  
Zentrum für Weiterbildung  
ANPE  
KOMPASS  
CCPMEP  
anpe  
ligef  
Cfdt  
Cfdt  
Europäische Kommission  
Bundesagentur für Arbeit  
CARREFOURS POUR L'EMPLOI  
Austriabahn  
LEWIS